

令和4年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業（地域のスポーツ環境基盤強化）
第2回スポーツによる地域課題解決に向けた取組に関する研修会
～学校部活動の地域移行をきっかけに地域のスポーツ環境について考える～
開催要項

1. 趣 旨

地域スポーツクラブの運営者や指導者を対象に、スポーツによる地域課題の解決に向けた取組に関する情報提供等を行う。

2. 主 催 公益財団法人石川県スポーツ協会

3. 開催日時 令和5年1月21日（土） 14:00～16:30
（会場） （石川県地場産業振興センター 第1研修室）

4. 参加者 総合型地域スポーツクラブの運営者・指導者
地域スポーツクラブの指導者（競技団体、スポーツ少年団 など）
学校部活動の指導者（教員、部活動指導員 など）

5. 内 容

学校部活動の地域移行を一つのきっかけとし、子どもたちにとってより良いスポーツ環境とは何かを考える。また、講義や意見交換を通して、地域のスポーツ環境の充実に向けた取り組みについて検討する。

（講 師） 森 亮太 氏（パフォーマンスコーチ/NSCA-CSCS NPO法人クラブぽっと）
（全体コーディネーター） 西村 貴之 氏（金沢星稜大学 教授）

6. 申込・問合せ先：公益財団法人石川県スポーツ協会 （担当）油谷 憲治

7. 申込方法：1月16日（月）までに下記申込フォームからお申し込みください。
※申込フォームで申し込めない場合は、下記担当までメールにてお申し込みください。

（申込フォーム） <https://forms.gle/6h9U8VTaWmAcPHqJ7>

8. 参加費：無料

公益財団法人石川県スポーツ協会〔担当：油谷憲治〕
〒920-0355 金沢市稚日野町北 222 番地
TEL：076-268-3100 FAX：076-268-3188
E-mail：yuutani@ishikawa-sports.or.jp

第2回 研修会日程 (2023年1月21日土曜日)

14:00～14:05 開会挨拶、趣旨説明 (県スポーツ協会)

14:05～14:20 情報提供① (※現在調整中)

14:20～14:40 情報提供② (金沢星稜大学 西村 貴之 氏)

テーマ 学校部活動の地域移行を契機とした今後の地域スポーツ体制のあり方～ジュニアスポーツを中心として～

内容 JSP0 提言「「今後の地域スポーツ体制の在り方について～ジュニアスポーツを中心として～」なども参照しつつ、学校部活動（特に中学校）の地域移行を「好機（＝チャンス）」として、ジュニアからシニアまでの切間のない豊かな地域スポーツ環境づくりについて、その後の展開へつながる考え方について情報提供する。

14:40～15:10 講義 (パフォーマンスコーチ/NSCA-CSCS NPO法人クラブぽっと 森 亮太 氏)

テーマ ケガを防ぐジュニアスポーツ指導及び環境づくり

内容 スポーツパフォーマンスの向上やスポーツに対するバーンアウトをなくすためには、ケガを防ぐ安心・安全なスポーツ環境の整備が大切になります。特に成長期である小学生や中学生のケアの予防は将来のアスリートとしてのキャリアに大きな影響を与えます。今回は、子どもたちのケガを防ぎながら、パフォーマンスを向上するための指導方法の工夫や個別性についての考え方をお伝えします。

15:10～15:20 休憩

15:20～16:20 意見交換

(コーディネーター) 西村 貴之 氏

(アドバイザー) 森 亮太 氏

16:20～16:30 事務連絡、閉会挨拶 (県スポーツ協会)