

第21回白山市民スポーツ大会

競技要項

	競技名	期日	時間	会場（町名）	競技要項
1	陸上	6月15日（日）	11:00	松任総合運動公園陸上競技場	男子 一般の部(40歳未満) 100m 400m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 一般の部(40歳以上) 100m 400m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 高校生の部 100m 400m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 中学生の部 100m 400m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 4×100mリレー 女子 一般の部(制限無し) 100m 200m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 高校生の部 100m 200m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 中学生の部 100m 200m 1,500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 4×100mリレー ※申し込みは、HP（ホームページ）でのみ受付。 中学生は中学校担当者に連絡。中学校専用アドレスにて申し込み。
2	水泳	6月15日（日）	9:00	松任総合運動公園プール	一般男子の部 18歳以上、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 一般女子の部 18歳以上、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 （男女とも各部・各種目 25m、50m、100m個人メドレー） （フリーリレー・メドレーリレーは、男子200m、女子100m） （リレーは年齢制限無し） 1人2種目以内（リレーは除く） ※申し込みは当日受付のみとします。
3	野球	5月11日（日） 5月18日（日） 5月25日（日） 6月1日（日） 6月8日（日）	9:00	白山市民野球場あさがオスタジアム 白山郷公園野球場	一般男子の部（登録団体のみ） 7回戦トーナメント方式 5回戦以降7点差の場合はコールドゲームを適用。 2025年度公認野球規則に準ずる 使用球は公認M号とする。
4	ソフトテニス	6月15日（日）	9:00	サン・スポーツランド松任テニスコート	一般男子（高校生含む）の部 一般女子（高校生含む）の部 シニア45歳以上男子の部 シニア45歳以上女子の部 あさがおの部（初心者対象） 試合は7ゲームマッチとする。
5	テニス	6月15日（日）	9:00	松任総合運動公園テニスコート	一般男子（高校生以上）ダブルス／ベテラン男子（45歳以上）ダブルス 一般女子（高校生以上）ダブルス／ベテラン女子（45歳以上）ダブルス ※1セットマッチ（6ゲームオールタイブレイク）によるトーナメント方式を予定 エントリー数、天候等により変更する事があります
6	バレーボール	6月15日（日）	9:00	松任総合運動公園体育館	男子 6人制（高校生以上） ネットの高さ 2m40cm 女子 9人制（高校生以上） ネットの高さ 2m5cm ※チーム編成は、監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内 トーナメント方式3セットマッチとする 使用球は、男子5号球、女子は4号球とする

	競技名	期日	時間	会場（町名）	競技要項
7	バスケットボール	6月 8日（日）	9:00	湊リフレッシュセンター	男子の部、女子の部 チーム編成は、監督・コーチ・アシスタントコーチ・マネージャー各1名と選手15名の19名以内 試合は、8分クォーター制のトーナメント戦とする。（休憩2分・7分・2分） 男子は7号公認球、女子は6号公認球を使用する。
8	卓球	6月14日（土） 【中学生の部】 6月15日（日） 【小学生の部】 【一般の部】 （一般の部に参加する中学生を含む）	9:00	若宮公園体育館	一般の部 男女団体、シングルス 中学生の部 男女ダブルス、シングルス 小学生の部 男女シングルス ※団体戦は、1 S・2 W・3 Sとする（S:シングルス、W:ダブルス） 試合はすべて11本5ゲームマッチとする。 ※一般の部に中学校から男女各2チーム、男女シングルス各8名まで出場することができる。 ※2025年度の対戦トーナメント表は、当日の発表となります。
9	体操	5月18日（日）	9:00	松任総合運動公園体育館	一般の部 団体競技 ラジオ体操（男女混合可）1チーム4～7名 個人競技 マット 跳箱 鉄棒 小学生の部 団体競技 ラジオ体操（男女混合可）1チーム4～7名
10	剣道	6月 1日（日）	9:00	松任総合運動公園啓武館剣道場	一般の部 団体戦 1チーム3名（男女混成可） 個人戦 男子参段以上の部 男子二段以下の部 女子の部 中学生の部 個人戦 男子の部（出場制限なし） 女子の部（出場制限なし） 小学生の部 団体戦 1団体2チームまで可 1チーム5名編成、補員1名（男女混成可） 個人戦 各団体5・6年生のみ（男女混合戦） ※団体・個人ともにトーナメント制とする
11	柔道	5月31日（土）	13:00	松任総合運動公園啓武館柔道場	一般の部 団体戦 1チーム3名 個人戦 二段の部、初段の部、段外の部 中学生男子の部、中学生女子の部、小学生の部（トーナメント戦）
12	弓道	6月15日（日）	9:00	松任弓道場	近的競技 射距離28m 霰的36cm使用 一般の部 団体戦（男女混合） 1チーム3人各自8射（四ツ矢2回）計24射 高校生の部 個人戦（男女別） 各自8射（団体戦の個人成績で決定）
13	バドミントン	6月15日（日）	9:00	湊リフレッシュセンター	一般の部（フリー（高校生含む）） 男女ダブルス トリプル 年齢別 (30歳以上) 男女ダブルス (40歳以上) 男女ダブルス (50歳以上) 男女ダブルス

	競技名	期日	時間	会場（町名）	競技要項
14	ソフトボール	6月15日（日）	9:00	〈男女〉 サン・スポーツランド松任多目的グラウンド 南部運動公園グラウンド	一般男子（オープン） 1チーム17名以内とする 1試合7回戦 5回以降7点差コールドゲーム 一般女子（高校生含む） 1チーム17名以内とする 1試合7回戦 5回以降7点差コールドゲーム
15	ハンドボール	5月31日（土）	11:30	若宮公園体育館	一般の部（高校生以上） 中学生の部 ※競技規則は、2025年度日本ハンドボール協会の規則を準用する
16	ラグビーフットボール	6月 8日（日）	9:00	松任総合運動公園グラウンド	一般男子 1チーム15人制とする ※2025年度日本ラグビーフットボール協会規則を準用する
17	サッカー	6月15日（日）	8:30	松任総合運動公園グラウンド	一般の部 試合時間は25分ハーフとし、トーナメント方式で行う。 交代は自由とするが、主審の許可を得ること。 参加チームは原則として4級審判を帯同すること。 ※2025年度日本サッカー協会規則を準用する
18	山 岳	6月15日（日）	9:00	白抜山	縦走競技を行う
19	セーリング	6月 8日（日）	8:00	松任海洋センター （CCZ松任海浜公園・海上海面）	協会登録者によるポイントレースとする。 ※国際セーリング競技規則（財）日本セーリング連盟規程に準拠
20	ライフル射撃	6月29日（日）	9:30	医王山ライフル射撃場（金沢市）	スモールボアライフル 伏射60発競技 エアーライフル 立射60発競技 ※日本公式ライフル射撃競技規則を準用する
21	クレー射撃	4月27日（日）	8:30	加賀散弾銃射撃場（加賀市）	トラップ、スキート 競技1人1種目 1選手75ヶ撃
22	空 手 道	6月15日（日）	9:00	白山郷公園武道館	個人戦 幼児から中学生まで男女別に組手・形試合を行う。 （但し、小学生は各学年別）
23	ボウリング	6月 8日（日）	9:00	コロナキャットボウル金沢店	1人3ゲームの合計点数を持って個人戦（コミュニティセンター対抗）とする。

	競技名	期日	時間	会場（町名）	競技要項
24	トランポリン	6月15日（日）	9:30	蝶屋リフレッシュセンター	一般 男子の部、女子の部 中高生 男子の部、女子の部 小学生高学年 男子の部、女子の部 ※シャトル競技にてトーナメント方式で行う。
25	少林寺拳法	6月15日（日）	10:00	美川武道館	小学生 単独演武 一般(中学生以上) 単独演武 一般(中学生以上) 自由組演武
26	フェンシング	6月15日（日）	9:30	県立松任高校第1トレーニング場	団体の部（男女）、個人の部（男女）、個人（ジュニア）の部（男女） ※国際フェンシング協会試合規則及び全国高体連試合規則を適用する
27	なぎなた	6月 8日（日）	10:00	松任総合運動公園啓武館剣道場	演技競技、試合競技 ※トーナメント方式とする。（当日変更となる場合があります）
28	ゲートボール	6月15日（日）	8:00	松任総合運動公園屋内運動場	1コート5～7チームによるリーグ戦。 1チーム4試合を行いその成績で順位を決定する。
29	ゴルフ	5月17日（土）	7:00	白山カントリー倶楽部 ・松風コース（能美市）	団体の部：グロス競技（各チーム上位5名の合計で順位を決定する。） 個人の部：グロス競技（一般・壮年・女子・ジュニアの部）
30	グラウンド・ゴルフ	6月 1日（日） 〈予備日〉 6月21日（土）	8:30	松任海浜公園芝生・自由・多目的広場	男女別個人戦とする。32ホールストロークプレーとする。
31	太極拳	6月 8日（日）	9:30	松任コミュニティセンター軽運動室	団体の部 初級太極拳、入門太極拳、24式太極拳 個人の部 24式太極拳、32太極剣（男・女）
32	ビーチボール	6月15日（日）	9:00	美川スポーツセンター	1チーム4名以上7名以内 男子の部、女子の部 ※男子（競技の部・初心者（の部））、女子（競技の部・初心者（の部））に分け、 リーグ戦形式とする。
33	マレットゴルフ	6月 8日（日）	8:30	県営手取公園マレットゴルフ場	一般男子の部、一般女子の部、 ※36ホール ストロークプレーの個人戦で行う。 優勝者は、プレーオフで決定する。

	競技名	期日	時間	会場（町名）	競技要項
34	バウンドテニス	6月 8日（日）	9:00	白山郷公園体育館	男女別 ダブルス戦 ※ペアを代えながら予選を行い、成績上位8人の選手で決勝トーナメントを行う。 ペアは抽選とする。 試合は7ゲームマッチ、4ゲーム先取とする。タイブレークなし。 参加人数により競技方法を変更する事がある。 日本バウンドテニス協会競技規則を準用する。
35	パークゴルフ	5月31日（土） 〈予備日〉 6月 1日（日）	9:00	松任海浜公園パークゴルフ場	団体の部：コミュニティセンター（クラブ）対抗とし、 各4チーム以内（1チーム4名・女性1名以上含む） 36ホールストロークプレーで行い、各コミュニティセンター （クラブ）上位1チームの成績を合計して順位を決定する。 個人の部：参加者全員の成績で決定する。 ※団体競技に出場できない場合でも、個人競技に参加できる。
36	ペタンク	6月15日（日）	9:00	松南グラウンド	日本ペタンク・ブール協会競技規則に準拠する。 競技は、トリプルスで行い、5m×15mの特設コートを使用する。 チーム編成は男女混合も可能とする。 各ブロック毎に予選リーグを行い、上位チームによる決勝トーナメントを行う。 試合は11点先取、制限時間は40分とする。11点に達しない場合であっても40分経過時の得点で勝敗を決する。同点の場合は1人1球投球で勝敗を決する。 参加チーム数によって競技方法が変わることがあります。 受付時間：8:00～8:30迄
37	フィールド射撃	5月25日（日）	8:30	加賀散弾銃射撃場（加賀市）	トラップ5m(W)40 10m(S)20、スキート20 競技1人1種目、1選手80個
38	自転車	6月14日（土）	8:00	石川県立自転車競技場（内灘町）	500mTT(女子)、1000mTT(男子)、200mハロンTT、2000m速度競走、 4000m速度競走、団体追抜 県民スポーツ大会自転車競技に準ずる。使用車種はロードレーサー及びトラックレーサー。 男女別種目以外は全種目出走可。
39	アーチェリー	7月13日（日）	9:00	小松市西南体育館 （小松市）	個人戦 1ラウンド（30m 36射）を2ラウンド実施。 全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる。 石川県アーチェリー協会登録者のみ出場可能。 申込先：924-0866 白山市倉光西2丁目9-2 松村秀逸宛 TEL：090-8092-6818
40	パドルテニス	6月12日（木）	10:00	加賀野体育館	組合せは、参加ナンバーの組合せにて行う。 最大7ゲーム、4ゲーム先取とする。