

令和7年度はくさん・スポーツレクリエーション交流会

ソフトバレー交流会

1 主 管 白山市バレーボール協会

2 日 時 令和7年10月13日（月・祝 スポーツの日）
受 付 午前8時30分～
開会式 午前8時50分～
競技開始 午前9時～

3 会 場 松任総合運動公園体育館 メインアリーナ

- 4 参加人数及
構 成
- ① 監督・主審は選手をかねることが出来る。
 - ② チーム編成は、中学生以上とする。
 - ③ 各チームは審判員を選出する。



監督	主審	選手	合計
1	1	6	8

5 競技方法
美 池 上 川

- ① コートは、13.4m×6m。ネットの高さは、男女共2m。
ボールは日本ソフトバレーボール連盟公認ソフトバレーボールを使用する
- ② 競技者は4名で行う。チーム構成は、上記のとおりとする
- ③ 1ゲームは3セットとし、2セット先取をもって勝ちとする。
1セットは15点のラリーポイント制で行う。14対14の時は、ジェー
スとし2点差がつくまで行う。ただし、17点で打ち切り、17点を先取
したチームの勝ちとする。
- ④ 万一、負傷などで試合続行不可能の場合は、失格とする。
- ⑤ タイムアウトは、各チーム1セットにつき2回のタイムアウトが認め
られる。このタイムアウトは、1回30秒とする。
- ⑥ 選手の交代は各セット4回以内とする。
- ⑦ 競技規則については、日本ソフトバレーボール連盟競技規則に
準ずる。
- ⑧ 3チーム又は4チームによる予選リーグの各順位による決勝リンク
戦によって順位を決める。（参加チーム数により変更する場合が
あります）

6 表 彰 男子・女子それぞれに各賞を表彰する。
1位：スポレク賞 2位：さわやか賞 3位：ハッスル賞

7 そ の 他