

令和7年度 白山市スポーツ協会 スポーツ指導者研修会要項

1 趣 旨 本研修会は、白山市において活動している各種スポーツ指導者が、見識を深め、より一層の資質向上を図ることを目的とする。

2 主 催 白山市スポーツ協会

3 後 援 白山市

4 期 日 令和8年2月24日（火） 受付 午後6時30分
研修会 午後7時～（1時間程度）

5 場 所 松任総合運動公園体育館 第1競技場

6 テーマ 『初心者からアスリートまで、骨から整えるヨガ
～心と身体のメンテナンス～』

講師：ヨガインストラクター SACCO（サッコ）氏

7 参 加 料 無 料

8 参加対象 市内競技指導者、スポーツ少年団指導者、スポーツ推進委員、
小中学校・高等学校教諭、その他一般希望者
※白山市在住者および白山市の職場に勤務の方に限る

9 日程(予定)

18:30	19:00	20:00	20:15	20:20
受付	開講式	実技講習	質疑応答	閉講式