

# 令和7年度白山市スポーツ協会 指導者研修会

日 時：令和8年2月24日（火）午後7時開式

場 所：松任総合運動公園体育館 第1競技場

講 師：ヨガインストラクター Sacco（サッコ）氏

テーマ：『初心者からアスリートまで、骨から整えるヨガ  
～心と身体のメンテナンス～』

持ち物・服装：動きやすい服装でご参加ください。ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

事前申し込みは下記↓までご連絡ください

Mail : [hakusansupokyo@ia1.itkeeper.ne.jp](mailto:hakusansupokyo@ia1.itkeeper.ne.jp)

事前の申込みがなくても、当日参加大歓迎です！！

※参加者は白山市在住者または白山市に職場がある方に限ります。

