

令和 7 年度白山市スポーツ協会 指導者研修会

日 時：令和 8 年 2 月 2 4 日（火）午後 7 時開式

場 所：松任総合運動公園体育館 第 1 競技場

講 師：ヨガインストラクター S A C C O（サッコ）氏

テーマ：『初心者からアスリートまで、骨から整えるヨガ
～心と身体のメンテナンス～』

持ち物・服装：動きやすい服装でご参加ください。ヨガマ
ットをお持ちの方はご持参ください。

事前申し込みは下記↓までご連絡ください

Mail：hakusansupokyo@ia1.itkeeper.ne.jp

事前の申込みがなくても、当日参加大歓迎です！！

※参加者は白山市在住者または白山市に職場がある方に限ります。

