

実施要項（一次案）からの変更点

【1】陸上競技

変更・追加

3. 区分及び参加人員

ア. 男子〔正式競技〕

区分	種目	種目数	年齢	リレー	選手数
一般の部	A 100m、1500m、3000m、走高跳、円盤投(2.0kg)	5	30歳未満	男女混合 4×100mR 40歳未満1名 (4走とする) 40歳以上1名 (3走とする)	1名のみ参加とする。 各区分の種目ごとに
	B 100m、1500m、走幅跳、砲丸投(6.0kg)	4	30歳以上		
壮年の部	A 100m、1500m、砲丸投(5.0kg)	3	40歳以上 50歳未満		
	B 1500m、砲丸投(4.0kg)	2	50歳以上		

イ. 女子〔正式競技〕

区分	種目	種目数	年齢	リレー	選手数
一般の部	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.0kg)	4	制限なし	男女混合 4×100mR 2名 (1または2走とする)	1名のみ参加とする。 各区分の種目ごとに
壮年の部	100m、1500m、円盤投(1.0kg)	3	30歳以上		

- (1) 1種目1名、1人2種目以内（ただし、リレーは除く）
- (2) リレーのみの申込みも認める。
- (3) リレーは、男女混合とし走順は上記の表のとおりとする。
- (4) リレーの選手変更の扱いは、日本陸連競技規則を準用する。

ただし、変更する当該性別を変えることはできない。

また、区分の扱いは「5. 参加資格及び選手の年齢基準」のとおりとする。

4. 競技上の規定及び方法

(4) 予選・決勝について

- ・トラック種目・・・予選を行わず、すべての種目をタイムレース決勝とする。
- ・フィールド競技・・・決勝ラウンドは行わず、3回の試技の記録で順位を決する。

6. 成績採点方法及び表彰

(1) 成績採点方法

ウ 男女混合リレーの得点は、半分に分け男女それぞれの一般の部門の得点に加える。

【7】バスケットボール

変更

2. 会場

4日（土）

一般男子・女子 いしかわ総合スポーツセンター（金沢市稚日野町北 222）

壮年女子 //

壮年男子 野々市市スポーツセンター（野々市市押野 2-30）

【9】体操（トランポリン）

変更

5. 参加資格、選手の年齢基準

総則9に定めるところによる。

壮年の部は、41歳以上。（但し、一般の部の選手登録が4名フルエントリーでなければならぬ。）

【10】剣道

追加

8. 選手変更・棄権の締め切り日等

(1) 締切日 令和8年6月26日（金） 午後5時

(2) 提出先 選手変更・棄権の場合は、所定の様式により市町スポーツ協会を通じ、（公財）石川県スポーツ協会及び一般財団法人石川県剣道連盟事務局宛に提出するものとする。

【11】柔道

追加

5. 参加資格、選手の年齢基準

総則9に定めるもののほか、次による。

(7) 当該年度全日本柔道連盟に登録済みの者。

【15】ソフトボール

変更・追加

2. 会場 一般男子・一般女子 北部公園ソフトボール場・多目的グラウンド
(金沢市忠縄町)
壮年男子・壮年女子 金沢市宮専光寺ソフトボール場
(金沢市専光寺町レ3番地5)

10. その他

全種別とも検定ゴム12インチ球を使用し、主催者が準備する。

【19】サッカー

変更

2. 会場 一般A 金沢市 金沢市スポーツ交流広場 (金沢市磯部町)
一般B 内灘町 内灘町サッカー競技場 (河北郡内灘町宮坂ぬ)
壮年 金沢市 金沢市宮球技場 (金沢市富樫) ※7月4日のみ
金沢市 金沢ゴーゴーカレースタジアム (金沢市磯部町)

【22】スポーツクライミング

変更

1. 期日 令和8年6月21日(日)
受付 8:30 ~ 開会式 9:00 表彰式・閉会式 12:30

【30】ボウリング

変更

5. 競技規定
① (公財) JAPAN BOWLING 制定の競技規定を準用する。

【31】アーチェリー

変更

1. 期日 令和8年8月2日(日) 午前9時00分 練習開始

【33】少林寺拳法

変更

2. 会場 石川県立武道館 柔道場
〒920-0811 石川県金沢市小坂町西8番地3 TEL 076-251-5721

【38】ゴルフ

変更

8. その他

- (1) 競技当日のプレー費は7,500円(消費税・スポーツ振興基金等込み)
※一般、壮年の部共に同一料金とする。なお優待券等の使用は不可。
- (2) 練習指定日は、6月17日(水)・18日(木)・19日(金)・22日(月)の4日間とする。(各部共通)なお、前日の22日(月)は午後3時までにプレーを終了すること。練習指定日のプレー費は加賀コース14,020円、日本海コース11,880円とし、各コースとも組数は限定しない。また、ラウンド予定日の1週間前までに開催ゴルフ場へ予約すること。それ以降は、予約が取れない場合がある。
- (3) 競技当日及び練習指定日をキャンセルする場合は、各プレー日の3営業日前の15時以降からキャンセル料が発生する。キャンセルに係る料金については、ゴルフ場のキャンセルポリシーに従うこと。

【39】パワーリフティング

変更・追加

1. 期日 令和8年6月7日(日) 受付・コスチューム 午前 8時00分
検量 午前 8時15分
開会式 午前 9時45分
競技開始 午前10時00分
2. 会場 加賀健康増進スポーツセンター
〒922-0243 石川県加賀市山代温泉北部3丁目11 TEL 0761-77-3663

8. 参加上の注意

令和8年度 JPA 選手登録済みの18歳以上男女。

※高校生不可

参加費：1,500円(シクミネットからお支払い下さい)

【40】グラウンド・ゴルフ

変更

1. 期日 令和8年6月13日(土) 予備日 14日(日)
受付：8時50分 競技説明・開始式：9時10分 競技開始：9時30分

【46】フィールド射撃

変更

4. 競技上の規定及び方法

(5) チームの年齢区分を守れない場合は、1選手につき5点の減点となる。

※1チームの構成3名でAクラス1名Bクラス1名としもう1名はA.Bのクラスを問
いません。