

令和8年度はくさん・スポーツレクリエーション交流会

ソフトバレー 交流会

1 主 管 白山市バレーボール協会

2 日 時 令和8年10月12日（月・祝 スポーツの日）
受 付 午前8時30分～
開会式 午前8時50分～
競技開始 午前9時～

3 会 場 松任総合運動公園体育館 メインアリーナ

- 4 参加人数及び構 成
- ① 監督・主審は選手をかねることが出来る。
 - ② チーム編成は、中学生以上とする。
 - ③ 各チームは審判員を選出する。



監督	主審	選手	合計
1	1	6	8

- 5 競技方法
実施上の注意
- ① コートは、13.4m×6m。ネットの高さは、男女共2m。
ボールは日本ソフトバレーボール連盟公認ソフトバレーボールを使用する
 - ② 競技者は4名で行う。チーム構成は、上記のとおりとする
 - ③ 1ゲームは3セットとし、2セット先取をもって勝ちとする。
1セットは15点のラリーポイント制で行う。14対14の時は、ジュースとし2点差がつくまで行う。ただし、17点で打ち切り、17点を先取したチームの勝ちとする。
 - ④ 万一、負傷などで試合続行不可能の場合は、失格とする。
 - ⑤ タイムアウトは、各チーム1セットにつき2回のタイムアウトが認められる。このタイムアウトは、1回30秒とする。
 - ⑥ 選手の交代は各セット4回以内とする。
 - ⑦ 競技規則については、日本ソフトバレーボール連盟競技規則に準ずる。
 - ⑧ 3チーム又は4チームによる予選リーグの各順位による決勝リンク戦によって順位を決める。（参加チーム数により変更する場合があります）

6 表 彰 男子・女子それぞれに各賞を表彰する。
1位:スポレク賞 2位:さわやか賞 3位:ハッスル賞

7 そ の 他